



## Les haltes spirituelles

« Venez à l'écart ...,  
et reposez-vous un peu » (Mc 6, 31)

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024, 8h00 - 19h00**

Prendre une pause à l'écart, en abbaye,  
pour se préparer à vivre l'Avent.  
Abbaye de Jouarre (77), avec covoiturage.

**Dimanche 25 mai 2025, 9h30 - 17h00**

Marche, détente, prière : Se ressourcer, rencontrer  
Dieu et les autres, en profitant du printemps  
dans une marche itinérante. Lieu à préciser.

**Retraites au centre spirituel Notre-Dame  
du Cénacle, à Versailles (78) :**

- **« Entrer dans la nouvelle année »**  
Du 3 au 5 janvier 2025
- **« Me ressourcer avec la Parole de Dieu »**  
Du 17 au 18 mai 2025

Inscription et renseignements :  
secretariat@cenacle78.fr - 0139502156

## Contacts

**Service diocésain de spiritualité**

**Françoise Boisard, responsable**

6 avenue Pasteur, 93140 Bondy

01 48 47 91 35 - 06 61 23 71 79

spiritualite93@saint-denis.catholique.fr

**Annie Augé**

06 62 87 10 20

augejeanluc@hotmail.fr

**Sr Claude Deschamps, rscj**

06 22 41 53 05

claudе.deschamps@yahoo.fr

**Clémentine Makangila-Lebo**

06 27 15 92 98

clementine.mak@gmail.com

**Bernard Moulin**

06 72 96 62 41

bernardmoulin93370@gmail.com

**S'inscrire à une proposition :**



SERVICE DIOCÉSAIN DE SPIRITUALITÉ  
**Lève-toi et marche**



**2024 - 2025**



## Les retraites dans la vie

Pendant six semaines nous vous invitons à vivre un temps fort de relation à Dieu, sans quitter son univers quotidien.

Comment ?

En priant chaque jour à l'écoute de la Parole de Dieu et de sa vie, aidés par des indications.

En étant accompagné une fois par semaine par un frère ou une sœur aînée dans la foi.

En partageant et en priant avec les autres retraitants, une fois par semaine.

**OUVERTES À TOUS, SUR INSCRIPTION !**

### Novembre 2024 - Janvier 2025

Judis 21, 28 novembre,

5, 12, 19 décembre, 20h30 - 22h00

Samedi 11 janvier, 9h30 - 14h00

**Thème : « La paix soit avec vous »**

Lieu : Eglise Saint Paul de la Plaine à Saint-Denis

### Mars - Avril 2025

Judis 6, 13, 20, 27 mars, 3 avril, 20h30 - 22h00.

Samedi 12 avril, 9h30 - 14h00

**Thème : « Temps de Carême avec Jésus »**

Maison Diocésaine Guy Deroubaix à Bondy

## Les propositions toute l'année

### À la demande, localement

(paroisse, Unité pastorale, groupe...)

- Mise en place de groupe de lecture priante de la Bible [*lectio divina*]
- Approfondissement et recherche de renouvellement dans les pratiques de piété populaire (Rosaire, Chapelet, Adoration, ...) par un atelier *Ferveur et Piété populaire*.
- Relecture de vie et de mission
- Aide pour l'appropriation du livret « Poser un regard contemplatif sur nos villes »



### Et aussi...

- Accompagnement spirituel individuel (contacter Françoise Boisard).
- Relecture et enrichissement des pratiques pour les accompagnateurs (dates à préciser).
- Formation « Accueillir, écouter, dialoguer » pour les personnes en position d'accueil ou d'écoute.



## Calendrier des propositions

octobre	novembre	décembre	janvier
6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
	Retraite dans la vie Début le 21 nov.	Haïte spi - ND de Jouarre 1er déc.	Retraite à ND du Cénacle 3 au 5 janv.
	Formation "accueillir, écouter, dialoguer" 16 nov.		

février	mars	avril	mai	juin
2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
	Retraite dans la vie Début le 6 mars		Haïte spi En marchant... 25 mai	Retraite à ND du Cénacle 17 au 18 mai
			Formation "accueillir, écouter, dialoguer" 8 mai	